

**Construis la carrière
qui te ressemble**

☎ 06 65 66 82 44

✉ contact@makethejump.fr

**Coaching
de transition
professionnelle**



QUI JE SUIS

Make the
JUMP

QUI JE VEUX DEVENIR

Coaching transition de carrière

Coaching individuel tripartite

Coaching collectif

**Bilan de
compétences
finançable par le
CPF**

Qualiopi 
processus certifié
 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre des catégories d'actions suivantes :
- Bilan de compétences
- Actions de formations

COACHING INDIVIDUEL TRIPARTITE

Management
Leadership
Prise de fonction
Performance

PHASE DE LANCEMENT

- Briefing avec le commanditaire.
- Rencontre avec la personne à coacher pour faire connaissance, clarifier son besoin et établir une relation de confiance.
- Entretien tripartite pour valider un contrat d'objectifs et de modalités.

PHASE DE DEVELOPPEMENT

- Processus de coaching qui inclut une série d'entretiens pour mobiliser de nouvelles ressources.
- Expérimentations en fonction des nécessités du terrain.

PHASE DE CLÔTURE

- Restitution en tripartite à l'issue du coaching pour valider les progrès et ancrer les changements dans la durée.
- Note de synthèse pour la personne coachée.



OUTILS

- Des séances d'accompagnement individuel.
- Des techniques de coaching, de psychologie positive et "d'empowerment".
- Des techniques de coaching et de PNL (Programmation Neuro-linguistique).
- Des tests de personnalité et de motivations.
- Des exercices de développement personnel.
- Un book avec des fiches outils.
- Des travaux pratiques à faire entre les séances.
- Une disponibilité par sms, mail ou téléphone entre les séances.
- Des expérimentations, mises en actions.



RÉSULTATS

- Votre collaborateur(trice) connaît ses besoins professionnels.
- Il / elle atteint son / ses objectif(s).
- Il / elle se connaît.
- Il / elle comprend ses émotions.
- Il / elle a confiance en lui.
- Il / elle est fier(e) de son projet professionnel.
- Il / elle peut transférer ses apprentissages à d'autres domaines.